

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«12» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,68	133,88	180	9-60
	Медовые пряники	10,86	8,25	12,31	167,36	80	28-09
2	Рис с мясом	3,8	0,3	20,7	117	25	1-25
	Икра кабачковая	0,25	1	1,65	16,4	40	5-20
3	Кофе с молоком	1,33	1,5	12,77	149,1	200	1-85
	Яблоко	0,3	0,3	7,35	35,25	90	9-00
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с макаронами средн.	2,7	2,9	9,9	117	250	5-01
2	Рис с мясом	7,6	0,6	44,4	234	80	4-00
3	Овощное рагу с говядиной	10,6	19,6	14,6	184,0	280	39-14
4	Чай с сахаром	0,1	0,0	14,3	57,4	200	1-85
5							
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Оцбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«10» ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Вотлета пудинг из птицы	23,478	24,961	12,162	367,11	75	24-29
	Желе пшеничное	3,8	0,3	20,7	112	80	4-00
2	Картофельное пюре	4,2	1,8	18	150	180	9-15
	Масло сливочное	0,08	7,82	0,06	73,3	10	4-50
3	Салат из красной свеклы	1,3	7,4	8,5	106	100	3-00
	Чай с сахаром	0	0	14	56	100	1-85
	Итого	0,3	0,3	7,35	35,25	97	9,40
							54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горохом	5,7	4,5	18,8	139,0	250	9-61
	Желе пшеничное	7,6	0,6	41,4	234	80	4-00
2	Филе с мясом птицы	20,7	28,3	35,2	476,3	200	27-04
3	Салат из красной свеклы	1,3	7,4	8,5	106	100	3-00
4	Картофельная каша	0,2	0,00	13,7	55,2	200	1-85
5	Масло сливочное	1,1	9	6,8	115	10	4-50
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 11 » ноября 2020г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет натуральный с сыром	16,46	18,50	3,30	146,00	80	19-21
	Сосиска вареная	11,58	8,71	38,57	32,47	60	12-00
2	Рис с мясным фаршем	3,8	9,3	20,7	117	50	2-50
	Какао на молоке	3,8	3,1	25,17	145	100	15-41
3	Зеленый горошек	1,92	9,12	3,96	24	42	5-57
	Итого						54-99

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Борщ со свеклой капустой и картофелем	1,7	4,1	9,6	83,3	150	7-79
2	Рис с мясным фаршем	7,6	9,6	41,4	234	80	11-00
	Масло сливочное	1,1	9	6,8	115	10	4-50
3	Каша гречневая	4,3	3,6	19,4	126,3	100	7-75
4	Биточки рубленые	6,5	4,4	7,6	98	80	24-11
5	Чай с сахаром	0,1	0,0	14,3	57,4	100	1-85
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.